Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Верхнекетский детский сад»

Верхнекетского района Томкой области

Конспект физкультурного развлечения в средней группе на свежем воздухе

**«В гости к зверушкам»**

Подготовила и провела:

Инструктор по физической культуре:

Шиян Л.Н.

Первая квалификационная категория

п. Белый Яр - 2020г

**Цель:** Развлечение в средней группе направлено на формирование основных видов движений, чтобы быть смелыми, сильными. На занятии развивается выносливость, ловкость, смекалка, умение действовать по сигналу.,

Вы, ребятки, подойдите,

На меня все посмотрите,

С вами мы пойдём гулять

В лес – зверушек навещать

**И.ф.к.:**

А какое, ребята, сейчас время года?

**Дети**: Осень!

**И.ф.к.:**

В осенний лес сейчас пойдём, много нового найдем.

Разминка: - По тропинке мы шагаем, выше ноги поднимаем.

- Мы шагаем, мы шагаем

Прямо по дорожке

Хорошенько поднимаем

Выше наши ножки.

-Вот по лесу мы шагаем

За природой наблюдаем

-С право птичка, слева птичка

Здесь воробей, а здесь синичка (2-3 раза)

- И.п. –руки вверх – Ветер дует задувает

И деревья он качает (наклоны вправо-влево).

-- Лес дремучий, выше ветки

Побежали наши детки (бег).

--Пробежали по бревну, обогнули по пеньку (5-6 конусов).

Под кустом пролезть не страшно

И под ёлкой не опасно.

Друг за другом успевайте,

Только ветки не сломайте. И друг друга не толкайте.

Переходим на ходьбу,

Дышим ровно, глубоко,

Видишь, как идти легко.

**И.ф.к.**

– А теперь отгадайте загадку: «Он зимой в берлоге спит,

Потехонечку храпит.

А проснётся – ну реветь!

Как зовут его? (Медведь)

**И.ф.к**.:

Я предлагаю вам , ребята, сходить к Медведю в гости

И поиграть с ним. Игра: «У медведя во бору»

**И.ф.к.:**

Отгадайте ещё загадку: «Любит красную морковку,

Грызёт капусту очень ловко.

Скачет он то тут то там

По лесам и по полям.

Серый, белый и косой

Кто скажите, он такой? (Заяц)

Прыгаем как зайчики «Зайцы скачут на полянке –

Прыг – скок, прыг – скок, прыгай весело дружок!»

**И.ф.к.:**

А вот ещё одна загадка: « Обо мне, о хитроглазке,

Знаешь ты стихи и сказки.

Хвост мой пышный, что коса,

А зовут меня (Лиса). Игра: «Лиса и зайцы»

« Вышли зайцы на лужайку,

Стали весело скакать – прыг – скок, прыг-скок!

Зайцы скачут , веселятся,

И лисицы не боятся!

«Эй, лисица, выходи,

Нас зайчишек догони» (зайцы убегают, лиса догоняет).

От Лисы мы убежали,

И с медведем поиграли,

А теперь надуем шарик (вдох-выдох): «Шарик мой воздушный,

Какой ты не послушный,

Зачем ты отвязался,

Зачем умчался в высь. (Вдох)

Вернись ко мне, вернись!» (Выдох).

А теперь, дружно за руки возьмёмся, и друг другу улыбнёмся!

Развели руки в стороны и похлопали в ладошки!

Оборудование: доска, конусы (5-6штук), маски лисыи медведя.